

MENU SCOLASTICO 2016-2017 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

Primavera – Estate

<i>Menù Scuola Primaria e Secondaria di 1° grado</i>					PRIMAVERA - ESTATE						
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Pomodori	Pasta con olive/piselli Hamburger di vitellone Carote julienne	Risotto primavera o con zucchine Caprese: pomodoro, mozzarella, basilico	Pasta al pesto Arrosto di fesa di tacchino al limone Insalata mista	Pasta al pomodoro e ricotta Platessa gratinata Fagiolini	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
2	Pasta al ragù Formaggi /Tortino di ricotta Zucchine al forno/ Pinzimonio di verdura	Pasta al peperone/ aglio e olio Prosciutto crudo e melone o patate al forno(in primavera)	Minestrina* in passato di verdura Pizza margherita Insalata mista	Riso zucca/salvia Bocconcini di pollo Pomodori	Pasta/ gnocchi al pomodoro Frittata con verdure Carote julienne	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
3	Risotto alla parmigiana Arrosto di lonza pomodori	Lasagne alla bolognese Grana padano* Insalata/ Pinzimonio di verdura	Minestrina di verdure con riso/pastina Torta di patate o patate duchessa carote /fagiolini	Pasta alla pizzaiola Cotoletta/straccetti di tacchino al forno Piselli al burro	Pasta al pesto Filetto di merluzzo Pomodori	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
4	Pasta con zucchine/piselli Formaggi misti/prosciutto crudo Fantasia di ortaggi/melone	Risotto parmigiana/zucca/porri Cosce/anche di pollo al rosmarino Pomodoro	Pasta pomodoro e basilico Hamburger di vitellone Peperonata	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Spinaci al burro	Pasta al sugo di pomodoro/pesce Crocchette di pesce/ o di verdura Insalata e carote	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
5	Minestrina vegetale con pastina /orzo Rotolo di frittata Pomodoro	Pasta al pomodoro con melanzane Bocconcini di pollo alle erbe Carote julienne	Pasta al burro e grana Arrosto di vitellone con verdure Piselli	Lasagne al pesto Formaggi misti* Insalata	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo o insalata di pesce con patate Fagiolini e patate	Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
6	Pastina in brodo vegetale / carne polpettine /bollito con salsa rossa/ Zucchine al forno	Pasta e fagioli/ Pisarei e fasò Grana Padano insalata	Pasta aglio e olio Sogliola/Platessa gratinata Insalata mista	Pasta con zucca/zucchine o risotto parmigiana Bocconcini o scaloppine di pollo Pomodori	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Carote julienne	ANNO SCOLASTICO	DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'	
						2016	inizio settembre 2016	1a settimana	fine ottobre 2016		
						2017	inizio aprile 2017	1a settimana	giugno 2017		

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.

MENU SCOLASTICO 2016-2017 PER SCUOLE PRIMARIE E SECONDARIE DI 1° GRADO

Autunno – Inverno

<i>Menù Scuola Primaria e Secondaria di I° grado</i>					AUTUNNO - INVERNO
Settimana	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1	Pasta in bianco con olive/broccoli Prosciutto crudo o cotto Patate al forno	Pasta al pomodoro Scaloppine/straccetti di tacchino al limone Verza	Pasta con ricotta e spinaci Filetto di merluzzo al forno /pizzaiola Insalata	Polenta/Pasta bianca Brasato/ trito di vitellone Lenticchie/Carote	Minestrina vegetale Patate duchessa o torta di patate finocchi
2	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone affettato Verza	Pasta alla pizzaiola Arrosto di lonza/tacchino alla mela Purè	Pasta e fagioli Crocchette di ricotta/Bocconcini di mozzarella Carote julienne	Pasta aglio e olio Bocconcini di pollo alle erbe Spinaci al burro	Minestrina di verdura con pastina* Pizza margherita Finocchi
3	Pasta al ragù di vitellone Scaglie di grana/ Provolone Valpadana DOP Finocchi	Passato di verdura con crostini Cosce/anche di pollo al rosmarino Carote julienne	Pasta ricotta e spinaci Frittata al forno Insalata	Polenta/ Pasta bianca Spezzatino di vitellone con piselli in umido	Riso alla parmigiana o zucca Platessa gratinata Patate al prezzemolo
4	Pasta al pomodoro Rotolo di frittata al formaggio Carote julienne	Pasta e fagioli/pisarei e fasò Coppa piacentina/Formaggi/ Provolone Valpadana DOP* Insalata	Risotto con zucca o parmigiana Hamburger di vitellone con salsa rossa Finocchi	Minestrina vegetale Arrosto o polpettone di tacchino Verza o broccoletti gratinati	Pasta aglio olio/Pasta al sugo di pesce Crocchette di pesce/ o di verdura Insalata mista
5	Pasta al pomodoro Sformato di patate al prosciutto Erbette al burro	Passato di verdura con pastina* Pizza margherita Insalata mista	Pasta e piselli Scaloppina/bocconcini di pollo agli agrumi Carote julienne	Risotto alla zucca/ zafferano Polpettone di vitellone Fagiolini	Pasta all'olio/burro Filetto di pesce al forno Patate al prezzemolo
6	Pasta con ricotta e zucca o spinaci Arrosto di lonza Piselli in umido	Pastina in brodo di carne Bollito di vitellone con salsa rossa o verde Finocchi	Pasta al pomodoro Sogliola/platessa gratinata Insalata mista	Lasagne alla bolognese Ricotta/Crescenza* Carote julienne	Risotto alla parmigiana Frittata al forno Verza
ANNO SCOLASTICO		DATA INIZIO MENU'	SETTIMANA MENU'	DATA FINE MENU'	SETTIMANA MENU'
2016 – 2017		fine ottobre 2016	1a settimana	inizio aprile 2017	

NOTE:

- * le porzioni vengono dimezzate perché associati a piatti "unici"
- non viene impiegata pasta all'uovo nel menù
- le verdure indicate possono essere sostituite con altre
- i contorni sono conditi solo con olio extravergine

La frutta su richiesta della scuola è servita a metà mattina alle classi del tempo pieno ed alla scuola di infanzia, a fine pasto alle classi a modulo e secondarie di 1° grado; la merenda è distribuita ai frequentanti la scuola dell'infanzia. Il menù può subire variazioni, la cui comunicazione viene affissa presso la mensa.